



Centro Culturale Ricreativo Sportivo

Gruppo Anziani



Centro Pastorale P.zza V. Veneto 9/A - 39012 **SINIGO** – Merano BZ

Tel. 0473 695153

E-mail Info@gruppoanzianisinigo.it www.gruppoanzianisinigo.it

Programma mese ottobre 2025

Iniziano i Balli di Gruppo:

Martedì 23 settembre dalle ore 9.30 alle 10.30 – Avanzato

Martedì 23 settembre dalle 10.30 alle 11.30 – Principianti

Lunedì 29 settembre dalle 14.30 alle 15.30 - Intermedio

Giovedì 2 ottobre dalle 15.45 alle 17.00 - Intermedio

Venerdì 3 ottobre dalle 15.00 alle 16.30 - Avanzato.

Si terranno tutti nella palestra di Sinigo in via Giovanni XXIII

Si ricorda di portare delle scarpe da utilizzare solo in palestra.

Da giovedì 2 ottobre inizia anche la *Ginnastica Dolce* dalle 14.45 alle 15.45

La ginnastica del Venerdì Sera (dalle 19.30 alle 20.30) inizierà il 26 ottobre.

Chi è interessato può contattare direttamente Aaron al n. 3397820610

Le ginnastiche si terranno entrambe nella palestra Giovanni XXIII di Sinigo

Sabato 18 ottobre TOMBOLATE dalle 14,30 alle 18,00

Dopo le 3 Tombolate ci sarà la merenda che verrà servita a buffet. Per il bere ogni socio dovrà andarlo a prendere con il buono che verrà consegnato all'entrata. E' obbligatoria la prenotazione entro martedì 14 ottobre in sede o inviando un messaggio a Luciana o ad Anna.

Non si possono accettare Soci senza la prenotazione.

Sono aperte le iscrizioni per la gita al Castello Valer TN e Tres il mercoledì 8 ottobre

Sul retro il programma dettagliato.

Il direttivo